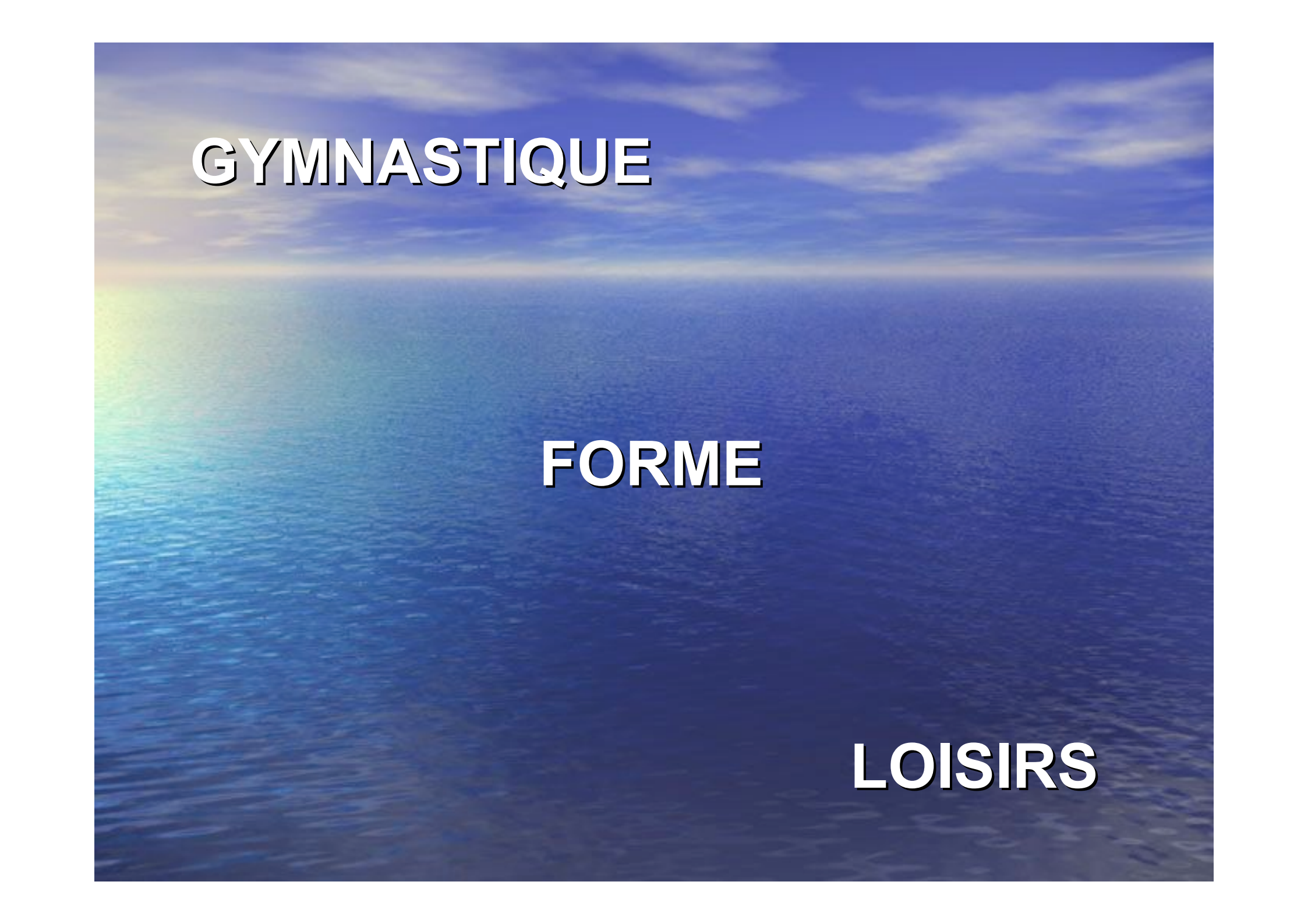




GYMNASTIQUE

FORME

LOISIRS

Compte rendu d'Activité GFL

Rédaction : NADINE SUREAU

- **Bilan de la saison 2005/2006**
- **Durant la saison 2005-2006, la section Gymnastique Forme Loisir a accueilli :**
 - **53 'Baby Gym', nés en 2001 et 2002 et répartis sur 4 créneaux**
 - **45 'Baby Gym' (3 groupes), encadrés par Aline et Bastien dans la grande salle du gymnase**

Compte rendu d'Activité GFL

Rédaction : NADINE SUREAU

- **Bilan de la saison 2005/2006**
 - 8 'Baby Gym' encadrés par Sophie qui a accepté, « au pied levé », de remplacer un entraîneur qui ne pouvait plus honorer ses engagements. Ce groupe, créé pour permettre d'admettre les enfants en file d'attente, a travaillé dans la salle d'arts martiaux
 - 36 'Eveil', nés en 2000, répartis en 2 groupes et encadrés par Mattéo et Pierre
 - 68 adultes encouragés par Didier

Compte rendu d'Activité GFL

Rédaction : NADINE SUREAU

- **Bilan de la saison 2005/2006**

Pour la 4^{ème} année consécutive, les enfants âgés de 3 à 5 ans des sections 'Baby-gym' et 'Eveil' se sont « affrontés » lors d'une compétition interne (« Les Petits Chaussons »), le Samedi 25 février 2006.

Compte rendu d'Activité GFL

Rédaction : NADINE SUREAU

- **Bilan de la saison 2005/2006**

76 étaient présents pour exécuter des figures telles que des roulades avant et arrière au sol, des balancés aux barres, des déplacements sur la poutre et des franchissements au saut de cheval. Ils ont pu recevoir leur diplôme du « Chaussons d'Or, d'Argent ou de Bronze » et ont eu la surprise de voir leurs efforts récompensés par la remise d'une broche en forme de « manique ».

Compte rendu d'Activité GFL

Rédaction : NADINE SUREAU

- **Bilan de la saison 2005/2006**

Cette rencontre s'est déroulée dans une ambiance bonne enfant, avec le concours bénévole de quelques parents et autres membres du club.

Les Petits CHAUSSONS



Compte rendu d'Activité GFL

Rédaction : NADINE SUREAU

- **Bilan de la saison 2005/2006**

La section adulte propose des exercices d'entretien (souplesse, musculation, cardio et étirements) à l'aide éventuelle d'élastiques, de poids et/ou de bâtons. Cette section, qui a 4 créneaux horaires aménagés sur deux jours de la semaine, a atteint un fort taux d'inscription ; comme pour les saisons précédentes, l'assiduité des participants a fluctué au fil des mois.

Compte rendu d'Activité GFL

Rédaction : NADINE SUREAU



Didier MULLIER

