

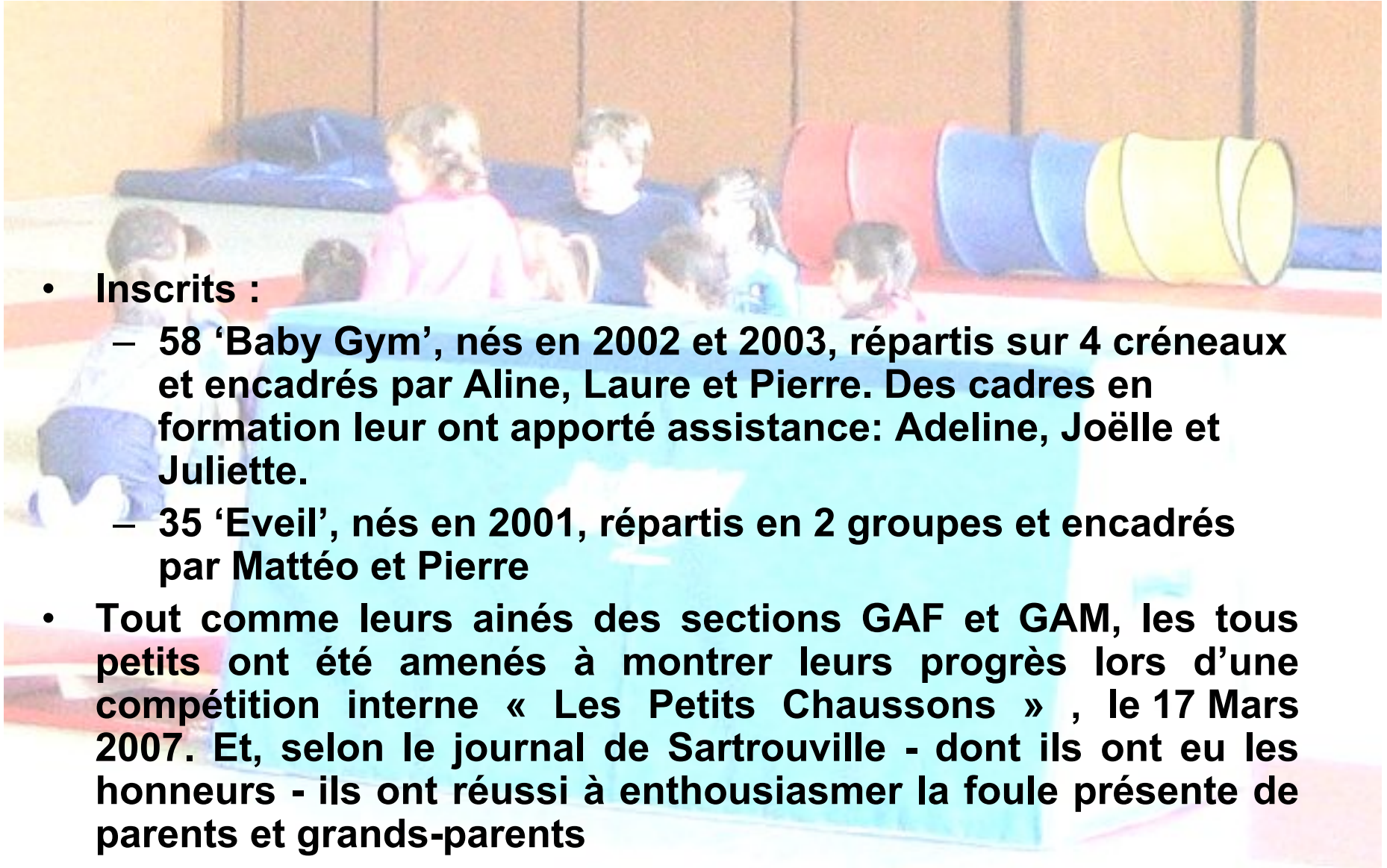


Rapport GFL

2006/2007

(Nadine Sureau)

Les plus jeunes de la section GYM



- **Inscrits :**
 - **58 'Baby Gym', nés en 2002 et 2003, répartis sur 4 créneaux et encadrés par Aline, Laure et Pierre. Des cadres en formation leur ont apporté assistance: Adeline, Joëlle et Juliette.**
 - **35 'Eveil', nés en 2001, répartis en 2 groupes et encadrés par Mattéo et Pierre**
- **Tout comme leurs aînés des sections GAF et GAM, les tous petits ont été amenés à montrer leurs progrès lors d'une compétition interne « Les Petits Chaussons » , le 17 Mars 2007. Et, selon le journal de Sartrouville - dont ils ont eu les honneurs - ils ont réussi à enthousiasmer la foule présente de parents et grands-parents**

Les plus âgés de la section GYM

- Inscrits: 58 personnes, pour cette section animée par Didier - 4 créneaux horaires aménagés sur deux jours de la semaine -
- Gymnastique d'entretien:
 - exercices standards (souplesse, musculation, étirements) à l'aide éventuelle d'élastiques, de poids et/ou de bâtons
 - « STEP »
 - séances « cardio » très rythmées, sous la tonique direction d'Eric.
- Comme pour les saisons précédentes, l'assiduité des participants a fluctué au fil des mois.

