

ASSEMBLEE GENERALE

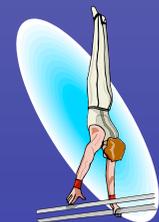
14 Novembre 2009

Rapport Moral

Section GYMNASTIQUE

Pierre BENJAMIN

<http://ussgym.free.fr> - <mailto:ussgym@free.fr>



Evolution des effectifs:

Saison	USS	Ile de France Ouest
2003 / 2004	345	
2004 / 2005	373	23 019
2005 / 2006	415	23 193
2006 / 2007	408	21 966
2007 / 2008	429	22 999
2008 / 2009	395	23 895

Prévision 2009 / 2010: environ 430



Evolution des entraîneurs bénévoles:

Saison	GAF	GAM	GFL
2007 / 2008	13	4	4
2008 / 2009	8	4	4
2009 / 2010	9	1	1+2

Baisse continue des entraîneurs bénévoles



Formation:

❖ Juges:

GAF:

GAM:

❖ Moniteurs:

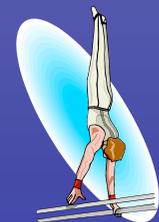
GAF: Mélanie RABAULT

Cadre Niveau1

Valentine THERET

Cadre Niveau1

GAM:

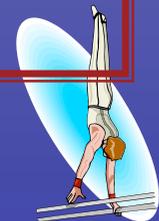


Entraîneurs / Bénévoles / CA

- ❖ Plan de formation des jeunes bénévoles (2008-2011)
- ❖ Mise en place d'un contrat de professionnalisation:
BPJEPS: Slimane BARCHI
formation CIFF & structure d'accueil USS

Financement au travers de l'OCPA

- ❖ Recherche de bénévoles au CA
- ❖ Recherche de membres actifs

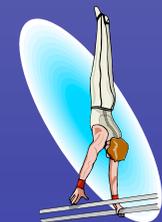


Recréer une ambiance club

❖ T-shirt offert à tous les
adhérents



❖ Fournisseur pour les vestes



Recréer une ambiance club

❖ 80 ans de l'USS



❖ Evénements festifs à envisager



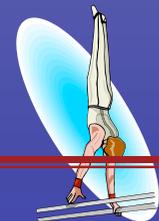
Ouverture du club vers les clubs voisins

❖ Echange Gala USS / ASS



❖ Contacts avec l'ASS / le SFC et l'AGH

- ✓ *regroupement commun de gymnastes*
- ✓ *regroupement commun d'entraîneurs*
- ✓ *participation à la coupe M. Fritz?*
- ✓ *événement festif commun?*



Coupe Maurice Fritz: 13 & 14 décembre 2008

Chaque année, l'USS organise la coupe M.Fritz, compétition interne, qui fait se rencontrer la quasi-totalité des adhérents du club.



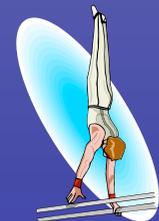
Compétition Départementale GAF DR DIR

28 & 29 mars 2009

Accueil d'une centaine d'équipes >>> Plus de 550 gymnastes
Samedi 8H30  Dimanche 20H00

Forte mobilisation des bénévoles:

- ▣ Montage / Démontage
- ▣ Organisation (Salle, Vestiaire, Fléchage, ...)
- ▣ Buvette
- ▣ Informatique
- ▣ ...



Petits Chaussons: 04 Avril 2009

Réservé aux plus petits qui ne font pas de compétition

62 participants



10



30



22

Merci aux parents qui ont guidé les petits



2006 - 2007 - 2008 - 2009: 1 représentant
USS aux championnats de France



Bravo à Lucas (11^{ème}) et à
Mattéo son entraîneur



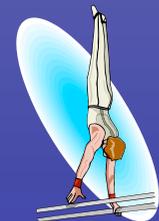


Gala 20 juin 2009

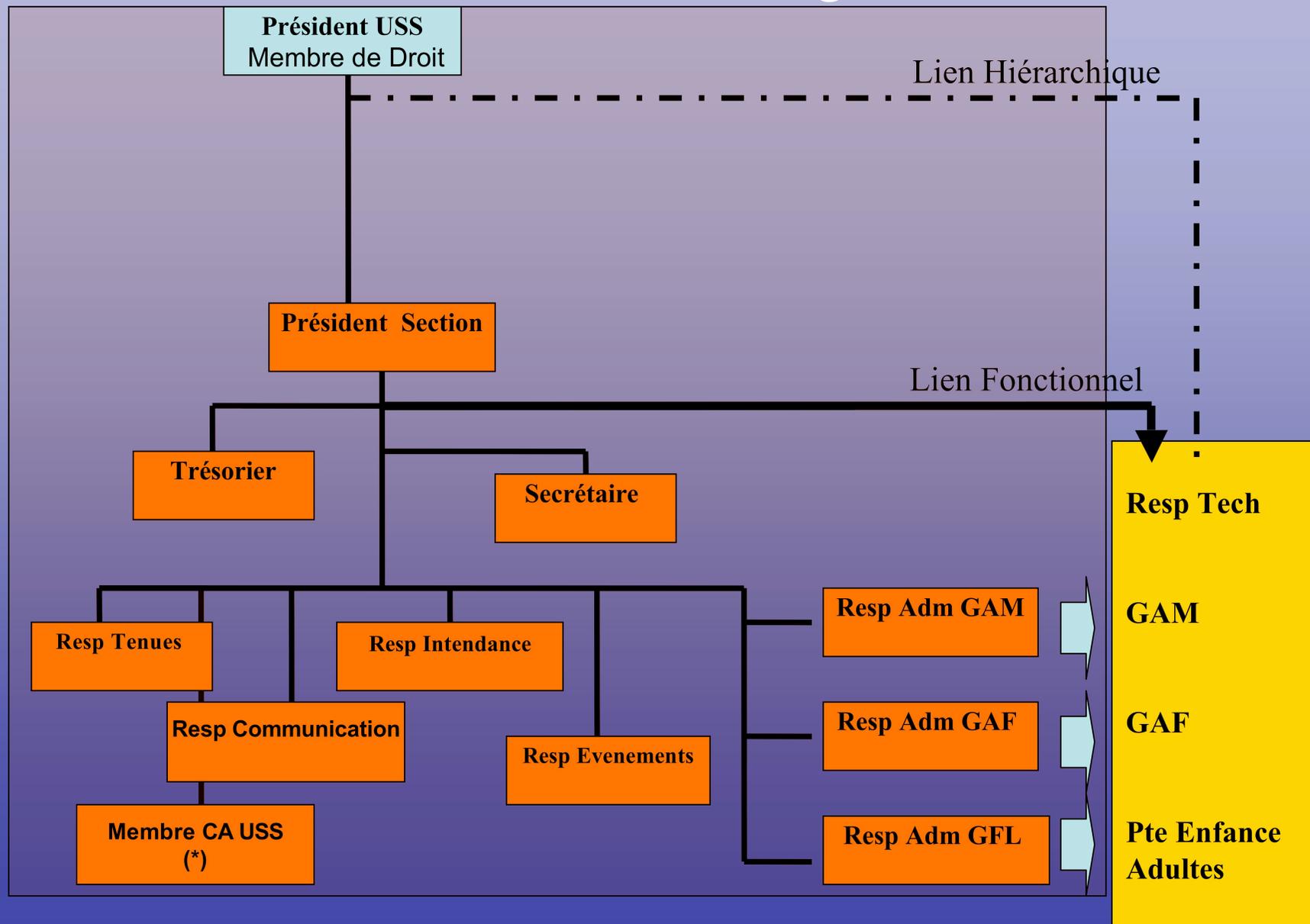


Merci aux :

- * gymnastes
- * entraîneurs
- * bénévoles (montage, buvette, sono, billets, ...)
- * spectateurs



Organisation



ASSEMBLEE GENERALE

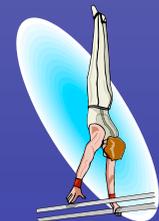
22 Novembre 2008

Rapport D'activité

Section GAF

Philippe PORCHE

<http://ussgym.free.fr> - <mailto:ussgym@free.fr>



Effectif de la saison 2007-2008 quasi stabilité

196 gymnastes + 7 entraîneurs non pratiquants

Rappelons que la majorité de nos encadrants est également juges.

La formation de cadre Niveau 1 a été suivie et obtenue par
Mélanie RABAULT & Valentine THERET.

16 équipes représentaient le club :

- ❖ en Division Critérium à finalité championnat de France (2)
- ❖ en Division Interrégionale à finalité Ile de France (3)
- ❖ en Division Régionale (14)
- ❖ en Circuit Poussines Régionale (2)

13 équipes ont atteint les finales régionales

1 équipe a atteint les finales Ile de France (Zone)



Département: 7 podiums

2 titres de championnes des Yvelines

Région Ile de France Ouest: 2 podiums

1 titre de championne régionale

Benjamines Excellence Division Régionale

Poussines Division Inter Régionale

Entraînées par **Aline PORCHE**

Championne Départementale

3ème en Région

Marine BARDIN

Elina GIRAULT

Ameline LENGLET

Victoire MAURIN

Léane MAZUR

Célia PORCHE

Benjamines/Minimes Excellence Division Régionale

Entraînées par **Yonnah GAGLIO, Aline PORCHE**

Championne Départementale

Championne en Région

Solène BARA

Laurine HALLIER

Emma LAPLANTE

Jade MONANGE

Clémence VIAL

25 jeunes filles représentaient le club :

20 ont atteint les finales régionales

17 ont atteint les finales Ile de France (Zone)

4 podiums aux championnats départementaux

2 podiums aux championnats régionaux



CADETTE C3

THERET Valentine

Championne Départementale

Championne Régionale

POUSSINES DIR

MAURIN Constance

Championne Départementale

CERQUEIRA Julie a participé aux Championnats de France inter comites dans l'équipe du Comité Régional Ile de France ouest

Regroupements Régionaux

- VIAL Clémence

Regroupements de Zone île de France

- MAURIN Constance
- GAGLIO Adeline
- BENJAMIN Elise

De plus Adeline et Constance ont validé le diplôme de Coupe Formation 2.

ASSEMBLEE GENERALE

22 Novembre 2008

Rapport D'activité

Section GAM

Mattéo BONGIOVANNI

<http://ussgym.free.fr> - <mailto:ussgym@free.fr>



ASSEMBLEE GENERALE

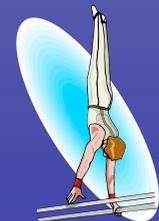
14 Novembre 2009

Rapport D'activité

Section GAM

Mattéo BONGIOVANNI

<http://ussgym.free.fr> - <mailto:ussgym@free.fr>



❑ Effectif de la saison 2008-2009 :

72 gymnastes dont 5 entraîneurs et 3 juges;

Rappelons que la majorité de nos encadrant est également juges.

❑ Formation :

Aucune formation cette saison.

3 équipes représentaient le club :

- ❖ 1 équipe en Division Critérium sur le plan national
- ❖ 2 équipes en Division Interrégionale à finalité Ile de France

En DIR:

- L'équipe poussins (2000-2001-2002) a atteint les demi-finales et se classe 16^{ème}. Cette équipe entraînée par Argiros Johannis est constituée de:

SACOTTE Merlin MARIE-LUCE Matis FOUILLET Léo
LETOUMELIN Tristan MOUSTARD Sébastien BOISVIEUX Gauthier

- L'équipe Benjamins/Minimes termine à la 8^{ème} place lors de la finale interrégionale. Cette équipe entraînée par Pierre Banquet est constituée de :

BOURDON Killian GAUTHIER Florian
MAUDET Corentin BOISVIEUX Hugo AUGER Antoine

En CRITERIUM:

- L'équipe benjamin-minimes s'est classée 13ème en demi-finale des championnats de France organisé à **MORSANG/ORGE** le 4/04/2009.
Cette équipe entraînée par Mattéo Bongiovanni est constituée de :

LUCAS Vincent
GONCALVES Anthony
MENARD Lucas

LE TOUMELLIN Willem
MAURIN Vincent

16 gymnastes représentaient le club :

⇒ **COUPE POUSSIN (compétition individuelle régionale)**

Catégorie 2001/ Letoumelin Tristan (24^{ème})

Catégorie 2000/ Sacotte Merlin (35^{ème})

Moustard Sébastien (38^{ème})

4 gymnastes ont atteint les finales ile-de-France

⇒ **Catégorie Benjamins :**

GONCALVES Anthony (10 ans)

MAURIN Vincent (11 ans), CHEVALLIER Gabriel (11 ans)

⇒ **Catégorie Cadets :**

BENJAMIN Lucas (14ans)

Dans la catégorie Critérium cadets:

Benjamin Lucas a obtenu

3 titres lors des compétitions départementale, régionale et Île-de-France se qualifiant pour la deuxième année consécutive aux championnats de France individuel.

A NOGENT SUR OISE Lucas se hisse à une très belle 11ème place.

Bravo à lui



ille



Rapport GFL
2008/2009
(Nadine Sureau)

La section Gymnastique Forme Loisir a accueilli :

- ❖ 47 'Baby Gym', nés en 2004 et 2005,
répartis sur 3 créneaux et encadrés par Aline,
Joëlle, Johannis et Sophie.
- ❖ 20 'Eveil', nés en 2003,
répartis en 2 groupes et encadrés par Mattéo
- ❖ 7 'Pré-poussins', nés en 2003, coachés par Mattéo
- ❖ 44 adultes encouragés par Eric et Joëlle

Au global, les effectifs ont été réduits d'environ 16%
par rapport à la saison précédente
(18% chez les tout-petits)

la raison principale est la réduction du nombre des entraîneurs
disponibles pour assurer l'entraînement de groupes
supplémentaires

un certain nombre d'enfants ont dû se tourner vers d'autres clubs

FOCUS sur les plus jeunes adhérents de la section gymnastique :

Le 04 Avril 2009, l'USS a organisé pour la 8^o année consécutive « Les Petits Chaussons ».

Au cours de cette manifestation, les plus jeunes adhérents de l'USS, âgés de 4 à 6 ans, ont pu montrer leur savoir faire, au travers de 12 ateliers, à une foule de parents et grands parents venus les encourager, les photographier et les filmer.

Cette manifestation s'est déroulée dans une ambiance « bon enfant », avec le concours bénévole de quelques parents et membres du club.

A l'issue de la matinée, des diplômes et récompenses (porte-clés à l'effigie d'une manique de gymnastique) ont été remis au 62 participants. 10 ont obtenu le diplôme "Chaussons d'Or», 30 le "Chausson d'Argent" et 22 le "Chausson de Bronze".

Les petits gymnastes, satisfaits de leur prouesse, ont pu fêter leur performance autour d'une chaleureuse collation.

FOCUS sur les adhérents les plus âgés de la section gymnastique :

Animée par Eric et Joëlle, la section adulte a légèrement changé de forme, tant en début de saison qu'en cours de saison.

- ❖ Aménagés sur deux jours de la semaine, le nombre de créneaux horaires a été ramené à 2 au cours de la première moitié de la saison, pour passer ensuite et se terminer à 3.
- ❖ Les deux animateurs se sont réparti les différentes activités de la gymnastique d'entretien, séances soutenues par des rythmes musicaux :
 - ✓ exercices standard (souplesse, musculation, étirements)
à l'aide éventuelle d'élastiques, de poids et/ou de bâtons + « STEP »,
sous la tranquille autorité de Joëlle
 - ✓ séances « cardio », pilotées par Eric.

FIN DES RAPPORTS D'ACTIVITE